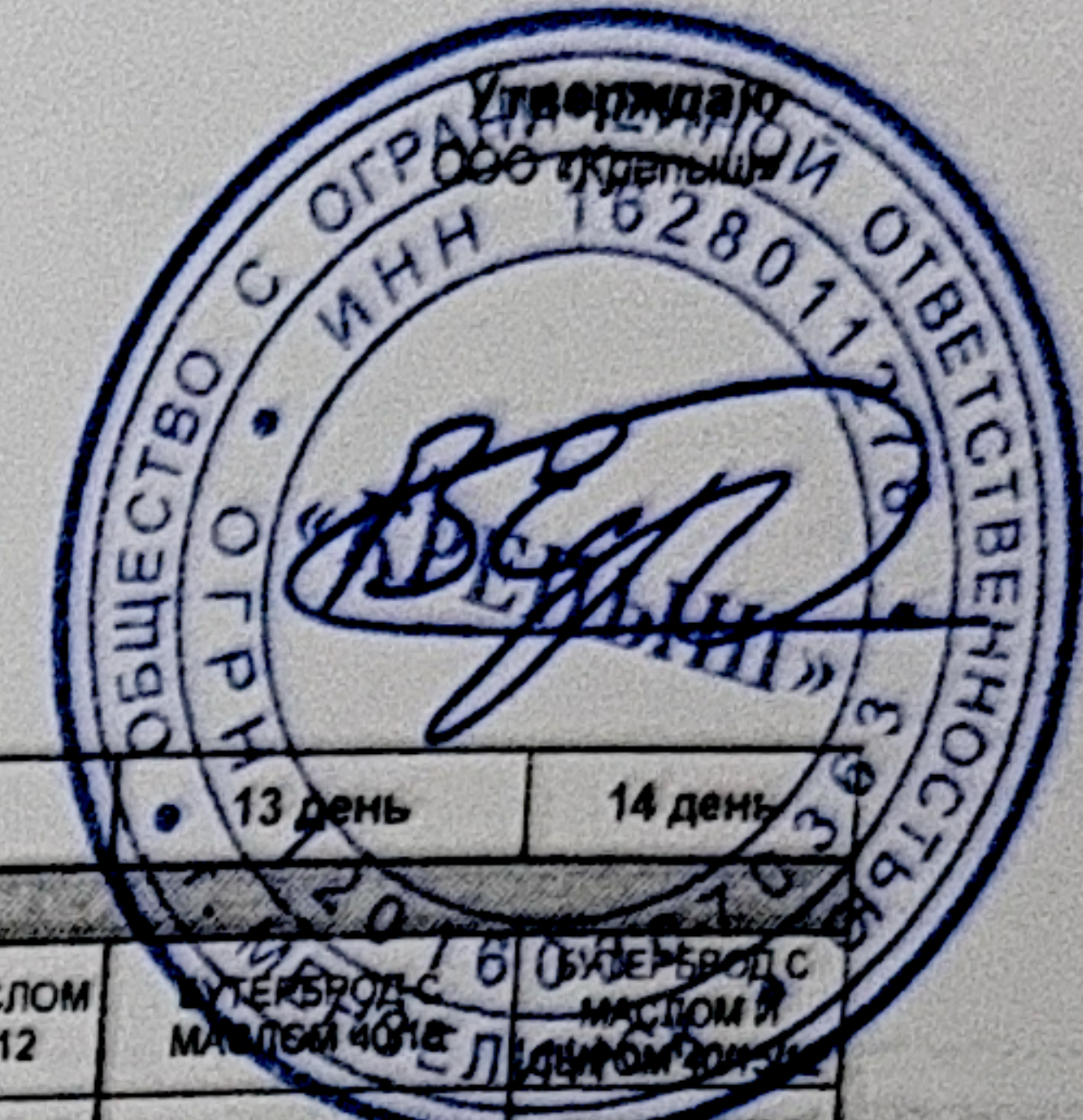




Мензелинская школа – интернат

МЕНЮ

11-17 лет



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день
Завтрак													
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/15/12	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/15/12	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/15/12	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/15/12	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/15/12	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/15/12	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/15/12	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/15/12	БАТОН 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/15/12	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/15/12	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/15/12	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/15/12	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/15/12
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 210	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОЧНОЙ ПОДЛИВОЙ 230/20	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 230	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/5	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 250	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 215/20	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 16	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОЧНОЙ ПОДЛИВОЙ 230/20	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 230	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ 210
КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 220	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 230	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 210	ЧАЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ 200/10	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 220	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 215/20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40			ЧАЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ 200/10	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40			ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200		КАКАО С МОЛОКОМ 200		ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
								ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40					
Обед													
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (ПОРЦИЯМИ) 100	САЛАТ "СВЕКОЛКА" С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ 100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ / КАПУСТА КВАШЕНАЯ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 145/5	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый (КОНСЕРВ) С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 95/5	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 115/5	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 95/5	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ / КАПУСТА КВАШЕНАЯ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 125/5	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (ПОРЦИЯМИ) 100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ / КАПУСТА КВАШЕНАЯ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 145/5	САЛАТ "СВЕКОЛКА" С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ 100	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 95/5	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 115/5	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый (КОНСЕРВ) С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 95/5	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ / КАПУСТА КВАШЕНАЯ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 125/5
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 250/11	СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 250/10/11	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА СО СМЕТАНОЙ 250/11	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 250/11	СУП КУРИНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 250/10/11	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 250/11	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 250/11	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 250/11	СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 250/10/11	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 250/11	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 250/11	СУП КУРИНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 250/15/11	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 250/11	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 250/11
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200/60	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 200/12	КАША ПЕРЛОВАЯ ВЯЗКАЯ 180	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ (ИЗ ГОВЯДИНЫ) 180/50	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/5	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 180	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200/60	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 200/12	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 180	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ (ИЗ ГОВЯДИНЫ) 180/50	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/5	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 100	ГУЛЯШ 60/50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ (2шт по 50гр) 100	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (2шт по 50гр) 100	ГУЛЯШ 60/50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ГУЛЯШ 60/50	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 100	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ (2шт по 50гр) 100	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (2шт по 50гр) 100	ГУЛЯШ 60/50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КИСЕЛЬ 200	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 200	КИСЕЛЬ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КИСЕЛЬ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	
Полдник													
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" (75 гр.2 шт.) 150	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ (75гр 2шт) 150	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ (75гр 2шт) 150	СЛОЙКА (75гр 2шт) 150	ШАНЬГИ (75гр 2шт) 150	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ЯБЛОКАМИ (75гр 2шт) 150	ОЛАДЫ 50	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" (75 гр.2 шт.) 150	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ (75гр 2шт) 150	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ (75гр 2шт) 150	СЛОЙКА (75гр 2шт) 150	ШАНЬГИ(75гр 2шт) 150	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ЯБЛОКАМИ (75гр 2шт) 150	ОЛАДЫ 50
СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ОЛАДЫ 50	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ОЛАДЫ 50
						ОЛАДЫ 50							ОЛАДЫ 50
						СОК ФРУКТОВЫЙ 200							СОК
Ужин													
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200/50	РАГУ ОВОЩНОЕ 230	ПЕЛЬМЕНИ 250	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 180	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 230	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 230	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 200/5	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200/50	РАГУ ОВОЩНОЕ 230	ПЕЛЬМЕНИ 250	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 180	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 230	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 230	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С
ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПОЛУФАБРИКАТ) В СОУСЕ (2шт по 37,5гр) 75/30	ЧАЙ ЗАВАРКА 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 100	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПОЛУФАБРИКАТ) В СОУСЕ (2шт по 40гр) 80/30	ЧАЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ 200/10	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 100
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 75	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 75	ХЛЕБ РЖАНОЙ 75	ЧАЙ ЗАВАРКА 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 75	ХЛЕБ РЖАНОЙ 75	ХЛЕБ РЖАНОЙ 75	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 75	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 75	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 75	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 75	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ
ЯБЛОКО 300	БАНАН 300	ГРУША 300	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЯБЛОКО 300	БАНАН 300	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЯБЛОКО 300	БАНАН 300	ГРУША 300	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЯБЛОКО 300	БАНАН 300	ХЛЕБ
			АПЕЛЬСИН 300			АПЕЛЬСИН 300				АПЕЛЬСИН 300			АПЕЛЬСИН 300
Ужин 2													
КЕФИР 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЙОГУРТ 200	РЯЖЕНКА 200	КЕФИР 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЙОГУРТ 200	РЯЖЕНКА 200	КЕФИР 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЙОГУРТ 200	РЯЖЕНКА 200	КЕФИР 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200
ПЕЧЕНЬЕ 20	ПРЯНИК 30	ВАФЛИ 30	СУШКА 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ПРЯНИК 30	ВАФЛИ 30	СУШКА 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ПРЯНИК 30	ВАФЛИ 30	СУШКА 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ПРЯНИК 30



Мензелинская школа – интернат

МЕНЮ

7-10 лет



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день
Завтрак													
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/16	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/16	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/15/12	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/16	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/15/12	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/12	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/15/12	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/16	БАТОН 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/15/12	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/16	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/15/12	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/15/12	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/15/12
КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 180	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180/5	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 180/20	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 16	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОЧНОЙ ПОДЛИВОЙ 180/20	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ 180
КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 180	ЧАЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ 200/10	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 180/20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40			ЧАЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ 200/10	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40			ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200		КАКАО С МОЛОКОМ 200		ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
								ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40					
Обед													
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (ПОРЦИЯМИ) 60	САЛАТ "СВЕКОЛКА" С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ / КАПУСТА КВАШЕНАЯ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 100/5	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый (КОНСЕРВ) С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 60/5	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 85/5	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 60/5	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ / КАПУСТА КВАШЕНАЯ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 100/5	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (ПОРЦИЯМИ) 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ / КАПУСТА КВАШЕНАЯ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 100/5	САЛАТ "СВЕКОЛКА" С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ 60	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 60/5	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 85/5	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый (КОНСЕРВ) С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 60/5	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ / КАПУСТА КВАШЕНАЯ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 100/5
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 200/11	СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 200/11	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200/11	СУП КУРИНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 200/10/11	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200/11	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200/11	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 200/11	СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200/10/11	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 200/11	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200/11	СУП КУРИНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 200/10/11	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200/11	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200/11
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 180/40	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 180/12	КАША ПЕРЛОВАЯ ВЯЗКАЯ 160	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ (ИЗ ГОВЯДИНЫ) 160/40	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ 160	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180/5	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 160	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 180/40	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 180/12	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 160	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ (ИЗ ГОВЯДИНЫ) 160/40	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ 160	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180/5	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 160
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 90	ГУЛЯШ 40/40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ (2шт по 45гр) 90	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (2шт по 45гр) 90	ГУЛЯШ 40/40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ГУЛЯШ 40/40	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 90	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ (2шт по 45гр) 90	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (2шт по 45гр) 90	ГУЛЯШ 40/40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КИСЕЛЬ 200	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 200	КИСЕЛЬ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КИСЕЛЬ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ 200	КИСЕЛЬ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 75	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 75
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
Полдник													
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" (50гр 2шт) 100	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ (50гр 2шт) 100	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ (50 гр 2 шт) 100	СЛОЙКА (50гр 2шт) 100	ШАНЬГИ (50гр 2шт) 100	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ЯБЛОКАМИ (50гр 2шт) 100	ОЛАДЫ 50	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" (50гр 2шт) 100	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ (50гр 2шт) 100	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ (50гр 2шт) 100	СЛОЙКА (50гр 2шт) 100	ШАНЬГИ (50гр 2шт) 100	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ЯБЛОКАМИ (50гр 2шт) 100	ОЛАДЫ 50
СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ОЛАДЫ 50	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ
						СОК ФРУКТОВЫЙ 200							СОК ФРУКТОВЫЙ
Ужин													
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180/40	РАГУ ОВОЩНОЕ 200	ПЕЛЬМЕНИ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 160	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 180/5	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180/40	РАГУ ОВОЩНОЕ 200	ПЕЛЬМЕНИ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 180	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С
ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПОЛУФАБРИКАТ) В СОУСЕ (2шт по 37,5гр) 75/30	ЧАЙ ЗАВАРКА 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 90	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПОЛУФАБРИКАТ) В СОУСЕ (2шт по 40гр) 80/30	ЧАЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ 200/10	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 90
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 75	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 75	ХЛЕБ РЖАНОЙ 75	ЧАЙ ЗАВАРКА 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 75	ХЛЕБ РЖАНОЙ 75	ХЛЕБ РЖАНОЙ 75	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 75	ХЛЕБ РЖАНОЙ 75	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 75	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 75	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 75	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ 75
ЯБЛОКО 300	БАНАН 300	ГРУША 300	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЯБЛОКО 300	БАНАН 300	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЯБЛОКО 300	БАНАН 300	ГРУША 300	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЯБЛОКО 300	БАНАН 300	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
			АПЕЛЬСИН 300			АПЕЛЬСИН 300				АПЕЛЬСИН 300			АПЕЛЬСИН 300
Ужин 2													
КЕФИР 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЙОГУРТ 200	РЯЖЕНКА 200	КЕФИР 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЙОГУРТ 200	РЯЖЕНКА 200	КЕФИР 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЙОГУРТ 200	РЯЖЕНКА 200	КЕФИР 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200
ПЕЧЕНЬЕ 20	ПРЯНИК 30	ВАФЛИ 30	СУШКА 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ПРЯНИК 30	ВАФЛИ 30	СУШКА 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ПРЯНИК 30	ВАФЛИ 30	СУШКА 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ПРЯНИК 30